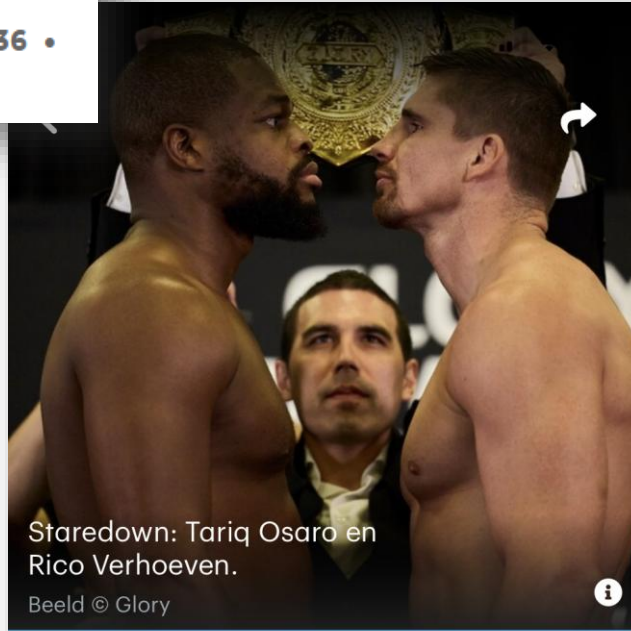


NOS Sport • Zaterdag 4 november 2023, 22:36 •
Aangepast zondag 5 november 2023, 00:33

NOS



Staredown: Tariq Osaro en Rico Verhoeven.

Beeld © Glory

'Eén rake stoot nodig'

Kan jeugdwerker Tariq Osaro na bijna 10 jaar Rico Verhoeven onttrenen?

04 november 2023 07:44

Kickbokser Rico Verhoeven stapt na een time-out en een zware blessure eindelijk weer de ring in om 'zijn'

Verhoeven wint kleurloos gevecht van Osaro en verdedigt wereldtitel voor elfde keer



Na vijf weinig spectaculaire rondes wees de jury Verhoeven als winnaar aan

Voor de elfde keer in zijn carrière heeft kickbokser Rico Verhoeven met succes zijn titel in het zwaargewicht bij Glory verdedigd.

PM2B

Na de partij blikte Verhoeven terug op de tijd die achter hem lag. Hij werd gevraagd of zijn herstelperiode misschien wel het belangrijkste onderdeel was van zijn voorbereiding.

"Honderd procent. Het klinkt misschien heel raar, maar de wedstrijd wordt eigenlijk gewonnen tijdens de voorbereiding", aldus Verhoeven. "Er zit heel veel werk in. Er komt heel veel bij kijken om hier te staan. Hij (Osaro, red.) heeft gezegd dat hij met bommen zou komen, maar die waren er niet."



Na de partij blikte Verhoeven terug op de tijd die achter hem lag. Hij werd gevraagd of zijn herstelperiode misschien wel het belangrijkste onderdeel was van zijn voorbereiding.

"Honderd procent. Het klinkt misschien heel raar, maar de wedstrijd wordt eigenlijk gewonnen tijdens de voorbereiding", aldus Verhoeven. "Er zit heel veel werk in. Er komt heel veel bij kijken om hier te staan. Hij (Osaro, red.) heeft